Jahresangebot 2026

Ostersingen im Klösterli Wattwil / Toggenburg

Orthodoxe Gesänge und ukrainische Volkslieder mit Lyubomyr vom Orpheus-Oktett

3. + 4. April 2026; Karfreitag 10:30 Uhr bis Ostersamstagabend 21:30 Uhr

Nebst den ukrainischen Liedern singen wir mit Susanna Roth eingängige Herzenslieder für das **Offene Singen** vom Samstagabend.
Konzertantes Abschlusssingen der gelernten Lieder in der Nacht vom Ostersamstag,
19:30 Uhr in der Evang. Kirche Ebnat-Kappel; im Anschluss **Offenes Singen** fürs ganze Publikum.

Treffen: 3. April; 10:00 Uhr Bahnhof Wattwil; Autofahrende nehmen Zugreisende mit zum Kloster (oder Fussmarsch 7 Gehminuten).
Kurskosten inkl. 4 Mahlzeiten: Fr. 400.-; Übernachtung ist fakultativ und kostet zusätzlich Fr. 50.-.

Ukrainisches Vokalensemble *Orpheus* - acht stimmgewaltige Sänger

Sa 29.8. Singworkshop mit allen 8 Sängern: 10 -12 Uhr; Kloster **Neu St. Johann/Nesslau**, Karlskapelle, anschliessend Imbiss mit den Orpheussängern; Fr. 60.-inkl. Essen.

18.8. – 1. 9. 2026 Konzerttour

Orthodoxe Gesänge und ukrainische Volkslieder

Fr 21.8. 20:00 **Herisau** Reformierte Kirche, mit **Saumchörli Herisau**
SA 22.8. 19:30 **Wetzikon** Rudolf Steiner Schule, mit **Klezmerquartett Doina**
SO 23.8. 17:00 **Grabs** Evangelische Kirche, mit **Gemischt-Chor Grabs**
DI 25.8. 19:00 **Rorschach** Reformierte Kirche, mit **Jodelklub Goldach-Rorschach**
MI 26.8. 20:00 **Heiden** Reformierte Kirche, mit **chorwald**
FR 28.8. 19:30 **Andwil** Katholische Kirche, mit **KidsTrain** und **GoAndSing**
SA 29.8. 18:30 **Chur** Martinskirche, mit Chor **Ars Curiae**
SO 30.8. 17:00 **Teufen** Reformierte Kirche, **anKlang-Gottesdienst** + Ausklangsapéro
Di 01.9. 20:00 **Ebnat-Kappel** Evangelische Kirche Ebnat, mit **Wiiberchor + Ad-hoc-Chor**

Entdecke deinen Genius

11. + 12. September 2026

In vielen Kulturen ist von alters her bekannt, dass jeder Mensch eine einzigartige Gabe mit auf die Welt bringt. Diese ganz besondere Gabe ist der Genius, die innerste Motivation, die stärkste Kraft der Seele. Der Name des Genius kann wie ein „Lebens-Passwort“ verstanden werden, das uns Türen öffnet. Der Kurs beginnt bereits mit den „Hausaufgaben“ die uns auf den Kurs einstimmen. Eine frühzeitige Anmeldung ist daher empfehlenswert**.**
Freitag: 18 - 21 Uhr/ Samstag: 9 - 18 Uhr; Kosten: 550.- inkl. 1x Integrationskurs
Integrationsdaten 2026: 13. März / 12. Juni / 6. Nov. je 18-20.30 Uhr; 1x gratis, danach Fr. 50.-
Praxis imPuls, St. Leonhard-Str. 45, 9000 St.Gallen; 4. Stock (2 Min. vom Bahnhof St.Gallen)
Leitung Susanna Roth, s-roth@bluewin.ch; Margrit Mettler-Roth, margritmettler@bluewin.ch

Sardinien - mare, monti e canti!

3. - 10. Oktober 2026

Feriensingwoche in Sardinien am Meer; St. Maria Navarrese (Ostküste)

Sonne, Meer und Klänge auftanken vor dem Winter!
Morgens 1 ½ Std. singen und klingen mit Susanna Roth; Instrumentalbegleitung Urs Mettler.
Spätnachmittags 2 Std. singen mit der sardischen Chorleiterin Elena Nulchis. Dazwischen viel Freizeit zum Baden, Lesen, Wandern, Sein; wenn möglich Singtreffen mit einheimischem Chor.
Kosten: Fr. 1‘390.- HP im DZ ohne Reise; EZ - Zuschlag
Im Anschluss an die Singwoche können fakultativ 1-3 geführte Wandertage angehängt werden:
Wandertage 10. - 12. Oktober, Detailinformationen auf Anfrage.

Luminawa

Ein Projekt in den philippinischen Bergen www.luminawa.ch

Der Toggenburger Musiker, Peter Roth, komponierte die Luminawa-Messe und brachte sie genau vor 30 Jahren mit seinem Chorprojekt und einer Kalingagruppe zur Aufführung. Im 2007 wurde der Luminawaverein gegründet, der nächstes Jahr 20 Jahre alt wird - Anlass zum Feiern! In diesen Jahren wurden Ausbildungen für Kinder, Jugendliche und junge Eltern ermöglicht, ein Gesundheitszentrum gebaut, Saatgut für Bauern finanziert, der Bau von Komposttoiletten gefördert, eine CD mit Ritualgesängen aufgenommen sowie ein Dokumentarfilm produziert. Sapi, unser philippinischer Projektpartner, hat noch einen grossen Traum: ein Schulungszentrum und Museum für den Erhalt der alten Kalingatradition. Luminawa ist ein Projekt, das mir am Herzen liegt, da ich seit der Vereinsgründung das Sekretariat führe.
Herzlichen Dank für jegliche Spende! Margrit Mettler-Roth

St. Galler Kantonalbank luminawa.ch IBAN: CH45 0078 1295 5340 89309

www.naturundklang.ch margritmettler@bluewin.ch
Margrit und Urs Mettler, Mühleloch-Bühl 387, 9650 Nesslau; 071 994 36 33