

## Jahresangebot 2020



### Byzantinische Ostergesänge im Klösterli Wattwil, Toggenburg

**10. + 11. April 2020:** Karfreitag 10:15 Uhr - Samstagabend 21:30 Uhr

**Ostern singend feiern** mit dem Chorleiter und Orpheus-Sänger Ljubomyr aus der **Ukraine**.

Im idyllisch gelegenen Kloster Wattwil tauchen wir unter seiner herzvollen Leitung in östliche Ostergesänge ein. Am Karfreitagabend singt Susanna Roth mit uns Lieder vom Offenen Singen. Abschlusskonzert in der Osternacht, 20 Uhr Ebnat-Kappel; im Anschluss **Offenes Singen**.

**Treffpunkt am 10. April für den Transfer:** Auto- und ÖV-Reisende: **10 Uhr Bahnhof Wattwil**

Kurskosten Fr. 280.-; plus Kost ohne Logis Fr. 90.- / plus Kost und Logis Fr. 125.-

Anmeldung an: margritmettler@bluewin.ch; 071 994 36 33



### Wandern durch Sardinien Frühling

**2. - 9. Mai 2020**

**Sardinien - eine Perle im türkisblauen Meer**

Archaische Landschaften mischen sich mit den Düften der mediterranen Frühlingsflora.

Rosmarin, Lavendel, Ginster, Zistrosen und die seltene, wilde Pfingstrose stehen in Blüte. Unser Angebot wird bereichert durch unser Beziehungsnetz zu Einheimischen, deren Gastfreundschaft und ihrer feinen Küche. Sardinien hat eine alte Megalithkultur mit vielen Nuraghen, Brunnenheiligtümern und Ritualplätzen. Wahlweise sind kürzere oder längere Wanderungen möglich. Unterkunft in Sta. Maria Navarrese (Ostküste); Naturschutz- und Wandergebiet.

Reise nach Olbia per Flug oder Fähre; ab Olbia Mietautos.

Kosten: DZ + VP Fr. 1'450.- / EZ Fr. 1590.-; ohne Reise; inkl. Transfer vom u. zum Flughafen/Hafen



### Sardische Lieder mit Elena im Toggenburg

**Sonntag, 14. Juni 2020 12 - 17 Uhr;** Mühleloch in Nesslau

**Elena versteht es, die archaischen Klänge bei den Singenden zu wecken.**

Ebenso ursprünglich wie die Melodien ist der Kursort - eine alte Mühle am Bach in Nesslau.

Elena ist Sängerin des sardischen Quartetts ANDHIRA.

Treffpunkt für Autofahrende und ÖV-Reisende: **11:48 am Bahnhof Nesslau**; Kosten: Fr. 90.-

Fakultativ: Elena singt sakrale Gesänge im Gottesdienst um 9:40 Uhr in der Ref. Kirche, Wattwil.

Weitere musikalische Anlässe mit Elena Nulchis:

10. Juni, Mittwochmittagskonzert 12:15 -12:45 St. Laurenzenkirche, **St. Gallen**

10. Juni, 14 -15:30 Der kleine **Singkurs** in St. Gallen; Löwengasse 3; Fr. 30.-



### Sardische Inselklänge im Toggenburg

**31. Juli – 2. August 2020**

**Singkurs mit Gianpriamo aus Sardinien im Klösterli Wattwil**

Wir tauchen in dieser Zeitinsel im Kloster in eine ursprüngliche, sardische Klangwelt ein.

Das Kloster Wattwil liegt am Jakobsweg an ruhiger, erhöhter Lage; 1. Augustfeier am Feuer.

**Treffpunkt** für Autofahrende und ÖV-Reisende: 31. Juli, 10:30 Bahnhof Wattwil.

Abschlusskonzert: SO 2. August 15 Uhr, Klosterkapelle; gelernte Lieder & sardische Sologesänge.

Kurskosten: Fr. 350.- plus eine 3-Tagespauschale Kost und Logis Fr. 190.- / ohne Logis Fr. 120.-

Weitere musikalische Mitwirkung von Gianpriamo:

2. Aug. 19:00, sakrale, sardische Gesänge im Gottesdienst, evangelische Kirche Grossacker, St. Gallen



### Wunderwelt der Pilze

**SA 5. Sept. 2020, 11 – 16 Uhr**

**Pilzwanderung im Toggenburg mit Urs Mettler**

Auf einem Waldspaziergang werden Pilze gefunden, bestaunt und besprochen. Die Teilnehmenden erfahren viel Wissenswertes über die Pilze und die Waldökologie.

Nebst dem Ergebnis, eine Handvoll essbarer Pilze auf sicher kennen zu lernen, wird das aufmerksame Auge Naturschönheiten des Waldes bestaunen können.

Treffpunkt: 5. Sept. 10:48 Uhr, Bahnhof Nesslau für Autofahrende und ÖV-Reisende

Kosten: Fr. 60.-; Picknick im Rucksack mitbringen.



### **ANDHIRA - das sardische Quartett auf Konzerttour in der Schweiz**

04.9.2020 **Winterthur** 20:00 Stadtkirche, mit **Singfrauen Winterthur**  
05.9.2020 **Basel** 19:30 Leonhardskirche, mit **Singfrauen Winterthur**  
06.9.2020 **Teufen** 17:00 Uhr Reformierte Grubenmannkirche, Patronat: **Lesegesellschaft**  
09.9.2020 **Alt St. Johann** 20:00 Evang. Kirche, mit **St. Johanner Quartett + Terzett Hersche/Looser**  
10.9.2020 **Zürich** 20:00 Kirche St. Peter, mit **Singfrauen Winterthur**  
11.9.2020 **Ebnat-Kappel** 20:00 Evangelische Kirche, mit **Wiiberchor**  
12.9.2020 **Herisau** 20:30 Altes Zeughaus; Organisation: **Kultur is Dorf**  
[www.naturundklang.ch](http://www.naturundklang.ch)



### **Mare, monti e canti!**

**3. - 10. Oktober 2020**

#### **Feriensingwoche in Sardinien am Meer**

Morgens 2 Std. singen und klingen mit Susanna Roth, Instrumentalbegleitung Urs Mettler.  
Spätnachmittags 2 Std. singen mit der sardischen Chorleiterin Elena Nulchis.  
Dazwischen viel Freizeit zum Baden, Lesen, Wandern, Sein.  
Sardische Gastfreundschaft und kulinarische Überraschungen; Singen mit sardischem Chor.  
Kosten: Fr. 1'350.- HP im DZ; EZ Fr. 1490.- / 3er-Z Fr.1290.-, ohne Reise  
Im Anschluss an die Singwoche können 1- 3 geführte Wandertage angehängt werden.  
Reise mit Fähre oder Flug; Flug unbedingt früh buchen!



### **Die Natursauna**

**Jeden Freitag ab 18 Uhr**

**Öffentliche Sauna am Bach:** November 2019 - März 2020: jeden Freitag ab 18 Uhr, Fr. 25.-  
Mitnehmen: alte Schuhe (Crocks; Stiefeletten o. ä.), Badetuch, Bademantel oder alte Jacke.  
Schwitzen in der Saunahütte, abkühlen im Bach, ums Feuer sitzen und zämä eis singe ;-)

#### **Warme Zaubernacht in der kalten Jahreszeit!**

Die grosse Feier für geschlossene Gruppen; inklusiv Essen, Sauna und geheiztem Chäs-Chessi,  
grosses Feuer am Bach; Fr. 1200.-  
M + U. Mettler, Mühleloch, Nesslau; [margritmettler@bluewin.ch](mailto:margritmettler@bluewin.ch); 071 994 36 33



### **Entdecke deinen Genius**

**27. + 28. November 2020**

#### **Deine Einzigartigkeit ist ein Geschenk!**

In vielen Kulturen ist von alters her bekannt, dass jeder Mensch eine einzigartige Gabe mit auf die Welt bringt. Diese ganz besondere Gabe ist der Genius, die innerste Motivation, die stärkste Kraft der Seele. Der Name des Genius ist wie ein „Lebens-Passwort“, das uns Türen öffnet und uns den Weg weist. Der Kurs beginnt bereits mit den „Hausaufgaben“ als Einstimmung.  
Freitag: 18 - 21 Uhr/ Samstag: 9 - 18 Uhr; Praxis imPuls, Löwengasse 3, 9000 St.Gallen  
Kosten: 550.- inkl. 1x Integrationskurs (13.3./28.8./20.11. jew. 18-20:30) 1x gratis, danach Fr. 50.-  
Leitung: Susanna Roth [s-roth@bluewin.ch](mailto:s-roth@bluewin.ch) und Margrit Mettler [margritmettler@bluewin.ch](mailto:margritmettler@bluewin.ch)

### **Programmorschau 2021**



### **Marokko 2021**

#### **10.4. - 17.4.2021 Juwelen bereisen, besingen und durchwandern**

Wir logieren in einzigartigen Unterkünften bei den Berbern im Hohen Atlas, bei der schwarzen Bevölkerung im Datteltal, bei den Beduinen in der Wüste. Wir singen in alten Palästen, wandern in Flusstälern und durch die Wüste.

#### **17.4. - 24.4.2021 Marokkanische Highlights**

Diese Reise führt über den Hohen Atlas nach Taroudant. Nach einem Abstecher zum Antiatlas geht sie an den wilden Atlantik und endet im schmucken Städtchen Essaouira.

Kosten pro Woche: ab 1450 Euro ohne Flug; EZ- Zuschlag.  
Leitung: Susanna Roth; [s-roth@bluewin.ch](mailto:s-roth@bluewin.ch), 079 790 51 69

**Anmeldeschluss bis Ende November 2020**